

取扱説明書

レシピ集

copan

# RANGE GRILL

レンジグリル

電子レンジ  
調理  
オンリー



食器洗浄  
食器乾燥機  
使用可能



## 目次

- ・取扱説明書 ..... P.01 - P.02
- ・調理方法別手順・加熱目安表 ..... P.03 - P.04

### 【炒める】

- ・生姜焼き ..... P.05
- ・回鍋肉 ..... P.05
- ・焼きそば ..... P.06
- ・ブルコギ ..... P.06
- ・ジャーマンポテト ..... P.07

### 【茹でる】

- ・ミートソースパスタ ..... P.07
- ・カルボナーラ ..... P.08
- ・ボンゴレロツ ..... P.08
- ・タコとオリーブのペペロンチーノ ..... P.09
- ・ガーリック枝豆 ..... P.09

### 【煮る】

- ・チキンカレー ..... P.10
- ・肉じゃが ..... P.10
- ・チキンのトマト煮込み ..... P.11
- ・鯖の味噌煮 ..... P.11
- ・牛肉とごぼうのしぐれ煮 ..... P.12

### 【蒸す】

- ・アサリのガーリックバター蒸し ..... P.12
- ・焼売 ..... P.13
- ・蒸し豚 ..... P.13
- ・蒸し茄子の中華和え ..... P.14
- ・白身魚の野菜蒸し ..... P.14

### 【炊く】

- ・五目ご飯 ..... P.15
- ・きのことチキンのピラフ ..... P.15
- ・中華おこわ ..... P.16
- ・赤飯 ..... P.16
- ・シーフードカレーピラフ ..... P.17
- ・白飯 ..... P.17

### 【焼き】

- ・ハンバーグ ..... P.18
- ・ポークステーキ ..... P.18
- ・チキンのハーブ焼き ..... P.19
- ・手羽中の柚子胡椒焼き ..... P.19
- ・ビーフベッパーライス ..... P.20

# 取扱説明書

**!** **注意** ご使用前によくお読みの上、必ずお守り下さい。

本商品は「電子レンジ機能専用調理器具」です。  
使用方法を誤ると、商品の焦げや破損を招く可能性があります。

電子レンジにスチーム機能が付いている機種の場合、スチーム機能を使用しての調理は出来ません。また、電子レンジ+グリル機能・電子レンジ+オープン機能といった合わせ機能での調理も出来ませんので絶対に行わないで下さい。

- 乾物は、空焚きに近い状態になり商品の寿命を縮める原因になりますので使用しないで下さい。
- 電子レンジのオート機能での加熱調理はしないで下さい。
- から揚げ・天ぷらなどの揚げ物調理には安全上使えませんので、絶対に使用しないで下さい。
- 加熱調理後、フタの蒸気排出口から高温の蒸気が噴き出すことがあります。商品を取り出す際は、蒸気排出口を避け、ミトンなどを使用して下さい。
- 加熱調理後、商品が高温になっています。特に金属部分(フタ・本体底)は非常に高温になっていますので、ミトンなどを使用下さい。
- 加熱調理後、木材のテーブルなど、熱の影響を受けて変色する恐れのある場所にはそのまま置かないで下さい。
- 使用初期は、シリコンゴム特有の臭いがすることがあります。予めご了承下さい。
- 調理用途以外には使用しないで下さい。



高温注意



高温注意

- 金属製のヘラやフォーク、ナイフなどを使用しないで下さい。コーティング面に悪影響を与えてしまいます。
- 調理した食材を放置したままにしないで下さい。コーティング面に悪影響を与えてしまいます。
- 使用後は中性洗剤を付けた柔らかいスポンジで汚れを落とし、ぬるま湯で濯いでからよく乾燥させて下さい。
- 電子レンジのメーカーや機種、食材の厚みや大きさによって加熱時間に違いが出ます。調理をしながら時間の調節を行って下さい。
- 耐熱温度が140℃以上で「電子レンジ使用可」の表示があるトレーでも、レンジグリルをトレーに載せると高温になりトレーが変形する恐れがあります。ご使用はお避け下さい。
- 加熱調理後にフタをしたまま放置をすると、加熱状態が継続しています。加熱過多の原因(茹で過ぎ・焦げなど)になりますのでご注意下さい。
- 材料の分量、刻んだ大きさ(厚さ)、素材の温度(常温・冷蔵・冷凍)などによって必要な調理時間が変化します。調理をしながら時間の調節を行って下さい。
- 本取扱説明書に記載の調理時間・調理方法は600Wの電子レンジが基準となっています
- 商品本体が連続使用などで加熱され熱い場合、調理時間を短めにして下さい。
- 本商品は連続調理を想定して設計されていません。連続使用した際に食材表面がすぐに焦げてしまう場合、商品本体が過加熱の状態となっています。商品の底部が必要以上に熱くなっている状態ですので、一度調理を止め、本体を十分に冷ましてから(30分程度)再度使用して下さい。

## ⊘ 禁止 ご使用前によくお読みの上、必ずお守り下さい。

本商品は「電子レンジのみで使用」するように設計されています。  
オープン機能付き電子レンジにおいては、オープン機能は使用せず、  
電子レンジ機能(あたため機能)のみご使用下さい。



直火



グリル



ガスコンロ



電熱器



IH調理器



オープン・グリル・  
スチーム



オープン・  
トースター

※本商品はオープンレンジ・グリル機能・スチーム機能・直火・グリル・ガスコンロ・電熱器・IH調理器などでは使用出来ません。商品の損傷及び、火災の原因になりますので、絶対に使用しないで下さい。

- 調理するときは必ずフタを閉めてご使用下さい。
- 本体に食品を入れずに600Wを超えるワット数での空焚き、及び3分以上の空焚きはしないで下さい。
- 調理時間によってはフタ・本体が熱くなる場合がありますので、その際はミトンなどを使用して下さい。
- 調理直後は、IHコンロの上に本商品を置かないで下さい。
- 火のそばに置かないで下さい。
- 商品に金属製の物や食べ物のクズが付着したまま調理するとスパークが発生する可能性があります。商品と電子レンジ庫内は清潔にしてご使用下さい。
- 商品が傷ついたり、フタの塗装剥がれがある状態では絶対に使用しないで下さい。スパークの恐れがあります。
- 付属する部品以外の他の本体や器具、金属調理器具などと一緒には使用しないで下さい。
- アヒージョなどの油を多く使用した調理には適しませんので、使用しないで下さい。
- 乾き物や、水分の少ない食材は調理が出来ません。商品の破損に繋がりますので、決して行わないで下さい。
- 温め直し以外の揚げ物調理には適しませんので、使用しないで下さい。  
油を溜めた加熱は絶対にしないで下さい。火災の原因になります。
- 食材をプラスチック容器、ビニールやラップに入れて料理しないで下さい。  
高熱でビニールが破れたり、溶けたりします。
- 商品を落としたり強い衝撃を与えないで下さい。一度分解した商品は再使用が不可能です。  
分解しないで下さい。
- 使用する環境によって、本商品の色がテーブルなどの置き場所に色移りする場合がありますのでご注意下さい。  
ご使用する場合は、鍋敷きなどを商品の下に敷いてからご使用下さい。

## 商品仕様

商品名/レンジグリル  
サイズ/W275×D230×H88mm  
重量/577g  
満水容量/1L  
実容量/0.85L  
材質/アルミメッキ鋼板、シリコン  
ゴム  
内面/ふっ素樹脂加工  
原産国/中国

## 各部名称



## お問い合わせ先



CB JAPAN CO.,LTD.

【商品についてのお問い合わせは】  
株式会社シービージャパン  
☎ 0120-934-699  
(受付:平日10:00~17:00)

WEB  
SITE



## ご紹介

ONLINE  
STORE



<https://cbj-store.com/>

V2

