

# RANGE GRILL

レンジグリル 目玉焼き

レシピ集



電子レンジ  
**調理**  
オンリー



食器洗浄  
食器乾燥機  
使用可能



# 目玉焼き

600W | 電子レンジ加熱時間 2分/3分/4分

とろとろ 加熱時間2分



半熟 加熱時間3分



かため 加熱時間4分



生卵

2個

<作り方> \_\_\_\_\_

- ① 本体に生卵を2個入れる。
- ② フタをして600Wでお好みの焼き加減に加熱する。

2個分

# ハッシュドポテト

600W | 電子レンジ加熱時間 3分



じゃがいも  
塩胡椒  
オリーブオイル

40g  
少々  
小さじ1/2

## <作り方>

- ①スライサーで千切りにしたじゃがいもに塩胡椒を振りかけ、混ぜる。
- ②本体にオリーブオイルをひき、①のじゃがいもを入れフタをして600Wで3分加熱する。

6枚分

# パンケーキ風

600W | 電子レンジ加熱時間 2分30秒



ホットケーキミックス	200g
卵	1個
牛乳	130ml
サラダ油	適量

## <作り方>

- ① ボウルにホットケーキミックスと卵・牛乳を加えてよく混ぜておく。
- ② 本体に薄くサラダ油を塗って、①の生地を半分の高さまで入れる。
- ③ フタをして600Wで2分30秒加熱する。

2個分

# ハンバーグ

600W | 電子レンジ加熱時間 5分



合い挽き肉  
卵  
パン粉  
牛乳  
塩胡椒

180g  
1/2個  
大さじ2  
大さじ1  
少々

## <作り方>

- ① ボウルに全ての材料を入れてよくこねる。
- ② 本体に2等分して成形したタネを入れる。
- ③ フタをして600Wで2分30秒加熱する。
- ④ 裏返し、フタをして再び600Wで2分30秒加熱する。

2個分

# 具たくさんオムレツ

600W | 電子レンジ加熱時間 3分



卵	1個
ベーコン	1/2枚
ミックスベジタブル	20g
とろけるチーズ	10g
塩胡椒	少々

## <作り方>

- ① ベーコンは細切りにする。
  - ② ボウルに全ての食材を入れてよく混ぜ合わせる。
  - ③ 本体に②を流し込み、フタをして600Wで3分加熱する。
- ※完全に火が通っていない場合は、フタをして1分蒸らす。

# 取扱説明書



## 注意

ご使用前によくお読みの上、必ずお守り下さい。

本商品は「電子レンジ機能専用調理器具」です。  
使用方法を誤ると、商品の焦げや破損を招く可能性があります。

電子レンジにスチーム機能が付いている機種の場合、スチーム機能を使用しての調理は出来ません。また、電子レンジ+グリル機能・電子レンジ+オープン機能といった合わせ機能での調理も出来ませんので絶対に行わないで下さい。

- 本取扱説明書に記載の調理時間・調理方法は600Wの電子レンジが基準となっています。
- W数が違う場合は適時、具合を見ながら調理して下さい。●調理中の異常発生に対処出来るように、調理中は電子レンジから離れないで下さい。●内面はふっ素樹脂加工を施しているので油をひく必要がありません。油をひく場合は薄く引いて下さい。多くの油を入れると、想定以上の高温になる場合があり、商品の寿命を縮める原因になります。●調理時間は全て目安です。電子レンジのメーカーや機種、材料の分量、刻んだ大きさ(厚さ)、素材の温度(常温・冷蔵・冷凍)などによって必要な調理時間が変化します。具合を見ながら調理して下さい。●商品本体が連続使用などで加熱され熱い場合、調理時間を短めにして下さい。●本商品は連続調理を想定して設計されていません。商品本体が過加熱の状態となり、商品・電子レンジが破損する恐れがあります。商品の底部が必要以上に熱くなっている状態ですので、一度調理を止め、本体を十分に冷ましてから(30分程度)再度使用して下さい。●加熱調理後にフタをしたまま放置をすると、加熱状態が継続しています。加熱過多の原因(茹で過ぎ・焦げなど)になりますのでご注意ください。●加熱調理後、フタの蒸気排出口から高温の蒸気が噴き出すことがあります。商品を取り出す際は、蒸気排出口を避け、ミトンなどを使用して下さい。●加熱調理後、商品が高温になっています。特に金属部分(フタ・本体)と底面は、非常に高温になっていますので、ミトンなどを使用下さい。●加熱調理後、木材のテーブルなど、熱の影響を受けて変色する恐れのある場所にはそのまま置かないで下さい。●使用初期は、シリコンゴム特有の臭いがすることがあります。予めご了承下さい。●耐熱温度が140℃以上で「電子レンジ使用可」の表示があるトレイでも、レンジグリルをトレイに載せると高温になりトレイが変形する恐れがあります。ご使用はお避け下さい。



## 注意 ご使用前によくお読みの上、必ずお守り下さい。

●電子レンジの機種によっては、焼きムラが発生する恐れがあります。予めご了承下さい。●電子レンジの機種によっては、金属製のものを検知して止まってしまう場合があります。お使いの機種をご確認下さい。金属製のトレーを敷いて使用する一部の電子レンジでのご使用は推奨していません。本体の底面・金属製のトレーが高温となり電子レンジが破損する可能性があります。ご注意下さい。●電子レンジのオート機能での加熱調理はしないで下さい。●調理用途以外には使用しないで下さい。●金属製のヘラやフォーク、ナイフなどを使用しないで下さい。コーティング面に悪影響を与えてしまいます。

### [お手入れについて]

●調理した食材を放置したままにしないで下さい。コーティング面に悪影響を与えてしまいます。●使用後は中性洗剤を付けた柔らかいスポンジで汚れを落とし、ぬるま湯で濯いでからよく乾燥させて下さい。●食器洗浄機・乾燥機をご使用の場合は、食器洗浄機・乾燥機専用の洗剤をお使い下さい。●電子レンジ庫内の清掃をこまめに行って下さい。調理中にフタの穴から油分などが水蒸気に含まれて飛び散り、電子レンジ庫内の天井・壁・底部に付着し、こびりつく恐れがあります。放置すると異臭や思わぬ事故に繋がる恐れがあるので、庫内の掃除をこまめに行い、ご使用下さい。



# 禁止

ご使用前によくお読みの上、必ずお守り下さい。

本商品は「電子レンジのみで使用」するように設計されています。  
オープン機能付き電子レンジにおいては、オープン機能は使用せず、  
電子レンジ機能(あたため機能)のみご使用下さい。



直火



グリル



ガスコンロ



電熱器



IH調理器



オープン・グリル・  
スチーム



オープン・  
トースター

※本商品はオープンレンジ・グリル機能・スチーム機能・直火・グリル・ガスコンロ・電熱器・IH調理器などでは使用出来ません。商品の損傷及び、火災の原因になりますので絶対に使用しないで下さい。



## 禁止

ご使用前によくお読みの上、必ずお守り下さい。

- 調理するときは必ずフタを閉めてご使用下さい。
- 本体に食品を入れずに600Wを超えるワット数での空焚き、及び3分以上の空焚きはしないで下さい。
- 調理後はフタ・本体が熱くなる場合がありますので、その際はミトンなどを使用して下さい。
- 調理直後は、IHコンロの上に本商品を置かないで下さい。
- 火のそばに置かないで下さい。
- 商品が傷付いたり、金属部の露出がある状態でご使用になるとスパークが発生し、電子レンジが破損する恐れがありますので、ご使用はお止め下さい。
- 商品が傷ついたり、フタの剥がれがある状態で使用するとスパークが発生し、電子レンジが壊れる可能性があります。絶対に使用しないで下さい。
- 付属する部品以外の他の本体や器具、金属調理器具などと一緒に使用しないで下さい。
- アヒージョ・から揚げ・天ぷらなどの揚げ物調理には安全上使えませんので絶対に使用しないで下さい。
- 乾物・干物は、空焚きに近い状態になり商品の破損に繋がりますので、決して行わないで下さい。
- 温め直し以外の揚げ物調理には適しませんので、使用しないで下さい。  
油を溜めての加熱は絶対にしないで下さい。火災の原因になります。
- 食材をプラスチック容器、ビニールやラップに入れて料理しないで下さい。  
高熱でビニールが破れたり、溶けたりします。
- 商品を落としたり強い衝撃を与えないで下さい。  
一度分解した商品は再使用が不可能です。分解しないで下さい。
- 使用する環境によって、本商品の色がテーブルなどの置き場所に色移りする場合がありますのでご注意ください。ご使用する場合は、鍋敷きなどを商品の下に敷いてからご使用下さい。

## 商品仕様

商品名/レンジグリル 目玉焼き  
サイズ/W226×D125×H40mm  
重量/418g  
満水容量/0.13L  
実容量/0.1L  
材質/アルミメッキ鋼板、シリコーンゴム  
内面/ふっ素樹脂加工  
原産国/中国



## お問い合わせ先



CB JAPAN CO.,LTD.

商品についてのお問い合わせは  
株式会社シービージャパン

☎ 0120-934-699

受付時間 平日 10:00～12:00  
13:00～17:00

Designed in Tokyo Japan

WEB  
SITE



## ご紹介

LINE



ONLINE  
STORE



<https://cbj-store.com/>